Fortbildung für Lehrer/innen

Wie geht es Ihrer Stimme ?

BASISSEMINAR

Hinweise zur Fortbildung

Die Stimme ist für Lehrerinnen und Lehrer ein unverzichtbares Instrument. Sie transportiert Inhalte, bestimmt den Kontakt zu den Schülern, erzählt, vermittelt Unterrichtsinhalte, erteilt Arbeitsaufträge, berührt, macht aufmerksam. Untersuchungen haben gezeigt, dass der Stimmklang eines Menschen fast genauso bedeutend ist wie der Inhalt. Dabei fristet die Stimme von Lehrern oft ein trauriges Dasein: Viel benutzt und zu wenig gepflegt. Irgendwann meldet sie sich. Dann will einem das Sprechen im Arbeitsalltag nicht mehr so leicht gelingen. Es strengt an! Manchmal versagt die Vielgebrauchte auch einfach ihren Dienst.

In der Fortbildung soll Basiswissen über das Instrument „Stimme“ und „Stimmhygiene“ vermittelt werden.

- Wie funktioniert meine Stimme?
- Wie kann ich meine Stimme bei ihrer Arbeit unterstützen?
- Wie kann ich mir und meiner Stimme etwas Gutes tun. Was ist wenig hilfreich?
- Was sollte ich besser sein lassen?
- Wie kann ich durch eine belastungsfähige Stimme mehr Freude und Erfolg in meinem Lehrerberuf haben?

In **praktischen Einheiten** wollen wir die Bereiche **Körperspannung und -haltung, Atmung, Stimmgebung und Artikulation,** besser kennenlernen und Möglichkeiten zur **Stimmentlastung**, sowie zur **Stimmkräftigung,** ausprobieren.

Außerdem möchte ich auf Fragen in Hinsicht auf Situationen im „Schulalltag“ und die Stimme im Zusammenhang mit dem Thema „Stressbewältigung und Lehrergesundheit“ eingehen.

Teilnehmerzahl:	**max. 15**, je weniger desto intensiver kann gearbeitet werden
Kosten:	abhängig von der gebuchten Zeit
Raum:	Groß genug, damit sich jeder Teilnehmer sich frei bewegen und sich z.B. auf den Boden legen kann, nur Stühle (ideal: Stuhlkreis)
Dauer:	ca. 4 – 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten, es sind auch zwei Termine möglich, z.B. 2 x 4 Stunden. Andere Modelle nach Absprache
Unterlagen:	Ein Skript kann kopiert werden

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Kissen, dicke Socken und einen Stift!

Ausblick: Auf der Grundlage dieses Basisseminars biete ich weitere Module zur vertiefenden Arbeit in verschiedenen Bereichen an, z.B.

- Zeit für meine Singstimme
- Vorlesen: Leicht und locker, spannend und packend!
- Mit der Stimme eine Brücke bauen...(Schwerpunkt: Kommunikation...)

Über die Referentin Johanna Sander

Stimme leben
Johanna Sander
Staatl. geprüfte Logopädin und Sängerin

ausgebildete Hauptschullehrerin
staatl. geprüfte Sängerin und Logopädin

Pädagogische Tätigkeit:
- Lehrbeauftragte für Gesang an der Universität Bamberg
- Dozentin für das Fach „Stimmbildung“ an der Berufsfachschule für Logopädie der Universität Erlangen-Nürnberg
- Seminare und Stimmcoaching für Menschen in stimmintensiven Berufen, die ihre Stimme entdecken und entwickeln wollen

Therapeutische Tätigkeit:
- in der eigenen Praxis: „Logopädischen Praxis Ines zu Castell & Johanna Sander“ in Baiersdorf, mit dem Schwerpunkt „Stimmtherapie“ für Erwachsene und Kinder

Künstlerische Tätigkeit:
- Freischaffende Tätigkeit als Konzertsängerin

STIMME LEBEN
Johanna Sandere
staatlich geprüfte Sängerin
staatlich geprüfte Logopädin

ADRESSE
Rückerstr.14
91083 Baiersdorf
Tel/Fax: 09133/78 97 55

INTERNET
www.johannasander-stimmeleben.de
johanna.sander@gmx.de