

# Fortbildung für Erzieher/innen

## Wie geht es Ihrer Stimme ?

### BASISSEMINAR

#### **Hinweise zur Fortbildung**

Die Stimme von Erzieherinnen und Erziehern ist ein wichtiges Arbeitsmittel. Sie transportiert was wir sagen, stellt u.a. den Kontakt zu den Kindern her, beruhigt, motiviert, begleitet die sprachliche Entwicklung der Kinder und dient als phonatorisches Vorbild, regt Kinder zum Singen an...

Dabei fristet die Stimme von Erzieherinnen oft ein trauriges Dasein: Viel benutzt und wenig gepflegt. Irgendwann meldet sie sich. Dann will einem das Sprechen und das Singen im Arbeitsalltag nicht mehr so leicht gelingen. Es strengt an! Manchmal versagt die Vielgebrauchte auch einfach ihren Dienst.

In der Fortbildung soll Basiswissen über das **Instrument „Stimme“ und „Stimmhygiene“** vermittelt werden.

- Wie funktioniert meine Stimme?
- Wie kann ich meine Stimme bei ihrer Arbeit unterstützen?
- Wie kann ich mir und meiner Stimme etwas Gutes tun? Was ist wenig hilfreich?
- Was sollte ich besser sein lassen?

In **praktischen Einheiten** wollen wir die Bereiche **Körperspannung und -haltung, Atmung, Stimmgebung und Artikulation** besser kennenlernen und Möglichkeiten zur **Stimmmentlastung**, sowie zur **Stimmkräftigung** ausprobieren.

Ziel ist wieder mit Freude kommunizieren zu können.

Außerdem möchte ich auf Fragen in Hinsicht auf **„Situationen im Kindergarten“** eingehen.

Teilnehmerzahl: **max. 15**, je weniger desto intensiver kann gearbeitet werden

Kosten: nach Vereinbarung

Raum: Groß genug, damit sich jeder Teilnehmer frei bewegen und sich z.B. auf den Boden legen kann, nur Stühle (ideal: Stuhlkreis), falls möglich Overheadprojektor

Dauer: ca. 4 – 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Unterlagen: Ein Skript kann kopiert werden

#### **Bitte mitbringen:**

**Bequeme Kleidung, eine Decke und Kissen, dicke Socken und einen Stift!**



*Stimme leben*

Johanna Sander

*Staatl. geprüfte Logopädin und Sängerin*

Ausblick: Auf der Grundlage dieses Basisseminars biete ich weitere Module zur vertiefenden Arbeit in verschiedenen Bereichen an, z.B.

- Zeit für meine Singstimme
- Vorlesen: Leicht und locker, spannend und packend!
- Mit der Stimme eine Brücke bauen...(Schwerpunkt: Kommunikation...)

Über die Referentin Johanna Sander:

**ausgebildete Hauptschullehrerin**

**staatl. geprüfte Sängerin und Logopädin**

**Pädagogische Tätigkeit:**

- Lehrbeauftragte für Gesang an der Universität Bamberg
- Dozentin für das Fach „Stimmbildung“ an der Berufsfachschule für Logopädie der Universität Erlangen - Nürnberg
- Seminare und Stimmcoaching für Menschen in stimmintensiven Berufen, die ihre Stimme entdecken und entwickeln wollen

**Therapeutische Tätigkeit:**

- in der eigenen Praxis: „Logopädische Praxis Ines zu Castell & Johanna Sander“, Baiersdorf, mit dem Schwerpunkt „Stimmtherapie“ für Erwachsene und Kinder

**Künstlerische Tätigkeit:**

- Freischaffende Tätigkeit als Konzertsängerin

STIMME LEBEN  
Johanna Sander  
staatlich geprüfte Sängerin  
staatlich geprüfte Logopädin

ADRESSE  
Rückerstr.14  
91083 Baiersdorf  
Tel/Fax: 09133/789755

INTERNET  
[www.johannasander-stimmeleben.de](http://www.johannasander-stimmeleben.de)  
[johanna.sander@gmx.de](mailto:johanna.sander@gmx.de)